लोकप्रिय दैनिक

जि.प्र.का. दर्ता नं. ३१/०६७/०६८
जि.हु.का. दर्ता नं. ०१/०८१/०८२

इलाम एक्सप्रेस

वर्ष–१५, अङ्क –२०१ २०८२ साल साउन २ गते शुक्रबार (Friday 18 JUL . 2025) (पृष्ठ ४) मूल्य . – ४

कोरोना विरुद्धको खोपको पर्खाईमा रहेका नागरिकलाई खोप केन्द्रसम्म पुऱ्याउन सहयोग गरौं । खोप केन्द्रमा भीडभाड नगरौं ।

खोप लगाऔ, कोरोनाबाट बचौं र बचाऔं ।

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

दाजुको ससुराली गएका भाईको बिभत्स हत्या

एक्सप्रेस संवाददाता

इलाम, साउन १ : इलामको सूर्योदय नगरपालिका(१, भालुखोपमा एक जनाको हत्या गरिएको छ। एक जना गम्भीर घाइते छन् ।

स्थानीय काजी तामाङको घरमा गएराति माइजोगमाई २, तारसिंह गाउँ बस्ने २१ वर्षे प्रकाश चापागाईंको धारिलो हतियार प्रहारबाट हत्या गरिएको प्रहरीले जनाएको छ । ३२ वर्षे निरोज चापागाईं गम्भीर घाइते छन् । प्रकाशलाई लिइ निरोज ससुराली घर गएका बेला सूर्योदय १ का ३३ वर्षे किरण शेर्पासँग झगडा परेको थियो । त्यसैक्रममा शेर्पाले प्रकाशमाथि धारिलो हतियार प्रहार गर्दा उनको घटनास्थलमै मृत्यु भएको प्रहरीले जनाएको छ। पेटमा धारिलो हतियार प्रहारबाट निरोज गम्भीर घाइते छन् । घाइते निरोजको उपचार भइरहेको छ । शेर्पालाई प्रहरीले नियन्त्रणमा लिएको छ भने घटनाबारे थप अनुसन्धान भइरहेको जिल्ला प्रहरी कार्यालय इलामले जनाएको छ ।

मृतक प्रकाश चापागाइँ

यता बुधवार दिउँसो पाँचथरको फाल्गुनन्द गाउँपालिका(५, पञ्चमी बजार नजिकै निर्माणाधीन सहकारी भवनको सेफ्टी ट्याङ्कीमा काम गर्ने क्रममा बेहो भएका चार जना कामदार मध्ये एकजनाको मृत्यु भएको छ। बेहोस भएका ३५ वर्षीय रतन चेम्जोङलाई उपचारका लागि इलाम अस्पताल ल्याउने क्रममा मृत्यु भएको हो । ट्याङ्कीभित्र सटिङ खोल्ने क्रममा अक्सिजनको कमी हुँदा उनीहरू बेहोस भएका हुन् ।

सो घटनामा २४ वर्षीय भिष्म चेम्जोङ र ४० वर्षीय विरू चेम्जोङको अवस्था गम्भीर रहेको बताइएको छ ।

लागूऔषधका घट्ना बढ्दै

एक्सप्रेस संवाददाता

इलाम, साउन १ : इलाममा लागू औषधका घटनाहरु बढ्दै गएको प्रहरी तथ्याङ्कले देखाएको छ । आर्थिक वर्ष ८१/०८२ मा २७ वटा कसुर दर्ता भएका थिए । त्यसमा संलग्नको संख्या ५२ जना रहेका छन् । लागुऔषधका घटना अघिल्लो वर्षको तुलनामा बढेको हो। प्रहरीले कसुरदारबाट ब्राउन सुगर २५ दशमलव ९६ ग्राम, गाँजा ८ सय १६ ग्राम, अफिम ३ दशमलव ३ सय ९० ग्राम, नाईट्रोसन (४ ट्याब्लेट बरामद गरेको छ।

यस्तै प्रहरीको तथ्याङ्कमा जबरजस्ती करणिका घटनाहरु पनि बढेका छन् । जसमध्ये ३१ वटा घटना आर्थिक वर्ष ८१/०८२ मा घटेका छन्। सबै घटनामा मुद्धा दर्ता गरि कानुनी कारबाही गरिएको इलामका प्रहरी प्मुख एकनारायण कोइरालाले बताउनुभयो । सो घटनामा २७ जना पक्राउ गरि कारबाही गरिएको हो । यता झापाको दमक ६ स्थित भृकुटी चोकमा रहेको सेवारो होटल एन्ड सेकुवा कर्नरमा आगलागी हुँदा १३ लाख बराबरको क्षति भएको छ।

दिलमाया लावतीले सञ्चालन गर्दै आएको सो होटलमा ग्यास पाइप लिक भएर आगलागी भएको हो ।

मेची नगरबासिमा अनुरोध

मेचि नगरपालिकाको धेरै भु–भाग भारतीय सिमासँग जोडिएकोले सो क्षेत्रबाट ठुलो मात्रामा लागूऔषध भित्रीरहेको सुचना तथा समाचारहरू हामीले सुनिरहेका छौ । यसलाई नियन्त्रण गर्नु तपाईं हामी सबैको कर्तव्य हो । तपाईं हाम्रो समाज सँगै आफ्नै घर समेत बर्वाद बनाइरहेको छ । त्यसैले

- नेपालमा लागू औषध नियन्त्रण ऐन, २०३३ (१९७६) लागू छ, जसअनुसार अवैध मादक पदार्थको उत्पादन, बिक्री, र सेवन गर्ने कार्यमा कडा सजाय (जरिवाना, जेल, या दुवै) हुन सक्छ ।
- अवैध मादक पदार्थ (हिरोइन, कोकेन, गाँजा, फेन्सिडिल, आदि) ले शारीरिक, मानसिक, र सामाजिक क्षति पुरयाउँछ।
- नशालाई लत लागेपछि उपचार गर्न गाह्रो हुन्छ ।
- नगरका आम युवा समुदायमा सचेतना जगाउदै लागूऔषध विरूद्धको अभियानमा अनिवार्य सहभागी गराऊ
- कसैले अवैध लागूपदार्थ बेचेको वा प्रयोग गरेको भेटेमा (टोल फ्री नम्बर १०० वा ११८०) मा प्रहरीलाई रिपोर्ट गरौ ।
- नशा तस्करी गर्नेहरू विरुद्ध कडा कारबाही हुने भएकोले सबै समयमा नै सजग बनौ ।

मेची नगर नगरपालिका इटाभट्टा, झापा

स्तनपान गराऔं, बालस्वास्थ्यमा सुधार गरौं ।

- शिशु जन्मिएपछि जतिसक्दो चाँडो (१ घण्टाभित्र) आमाको (विगौती) दुध खुवाऔं,
- जन्मेदेखि ६ महिना पुरा नभएसम्म आमाको दुधमात्र खुवाऔं,
- ६ महिना पुरा भएपछि उमेर अनुसार पूरक खानाका साथै कम्तिमा २ वर्ष सम्म निरन्तर स्तनपान गराऔं,
- आमाको दुध शिशुको लागि अमृत समान हो र यसले शिशुको रोगसँग लड्न सक्ने क्षमतालाई बढाउँछ,
- स्तनपानले महिलाहरुमा स्तन क्यान्सर र पाठेघरको क्यान्सर हुने जोखिमलाई कम गर्दछ,
- चिकित्सकको सल्लाह बिना शिशुलाई आमाको दुध बाहेक अन्य कुनै किसिमको दुध नखुवाऔं,
- सकेसम्म दुधदानी वा बोतलको दुध प्रयोग नगरौं,
- स्तनपान सम्बन्धी उचित परामर्श तथा थप जानकारीका लागि नजिकैको स्वास्थ्य संस्था वा महिला सामुदायिक स्वास्थ्य स्वयंसेविकालाई सम्पर्क गरौं ।

विश्व स्तनपान सप्ताह सफल पारौं ।

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

हुलाक कार्यालयको अब छरितो सेवा

तपाईले हुलाक बाट पठाउँनु भएको चिठी पत्र, पार्सल पुगे नपुगेको पत्ता लगाउन www.gpo.gov.np लग इन गर्नुहोस् ।
आफु सँग भएको रकम हुलाक बैक खातामा बचत गर्नुहोस् तपाइले जम्मा गर्नुभएको रकमको उचित व्याज कुनै कर नकाटी हामी दिनेछौ ।
जिल्ला भित्रका पत्रपत्रिका जिल्ला हुलाक कार्यालबाट नै नविकरण गर्न सकिनेछ ।
५०० वाट भन्दा मुनिको रेडियोहरु नविकरण गर्न यहि कार्यालबाट नै सकिनेछ ।
छरितो चिठी पत्र, पार्सल गर्न सामान पठाउन जिल्ला हुलाक कार्यालयलाई सम्झनुहोस् ।

जिल्ला हुलाक कार्यालय इलाम

शुभकामना

प्रधानमन्त्री कृषि आधुनिकीकरण परियोजना, परियोजना कार्यान्वयन ईकाई इलाम अन्तर्गत किवी जोन विकास कार्यक्रम तथा गाई जोन विकास कार्यक्रम सँग सम्बन्धित सम्पूर्ण कृषक/ कृषक समूह/ फर्म / सहकारी संस्था तथा निजी उधमीहरुमा परियोजना कार्यान्वयन ईकाई इलाम नयाँ बर्ष २०८१ सालको हार्दिक शुभकामना ब्यक्त गर्दै आगामी दिनमा समेत परियोजना कार्यान्वयन इकाई सँग समन्वय र सहकार्य गर्दै परियोजनाको उद्देश्य हासिल गर्न सफल भुमिका निर्वाह हुनेछ भन्ने शुभेच्छा प्रकट गर्न चाहन्छु ।

डा अनित घिमिरे
प्रमुख

प्रधानमन्त्री कृषि आधुनिकीकरण परियोजना
परियोजना कार्यान्वयन ईकाइ, इलाम

"वनस्पतिको अनुसन्धान र नवप्रवर्तन, राष्ट्रको उन्नयन"
वन वनस्पतिको संरक्षण गरौं
जडिबुट्टि खेतीलाई प्रवर्द्धन गरौं

हाम्रो इलामको माथिल्लो भू–भागहरुमा प्रसस्तै जडिबुट्टि खेति भइरहेकाको र प्रसस्तै संभावन रहेकोले जडिबुट्टि खेतीको प्रवर्द्धन तथा विस्तार गरौ ।

डम्बर बहादुर कार्की
वरिष्ठ वैज्ञानिक अधिकृत
वनस्पति अनुसन्धान केन्द्र, इलाम

नसर्ने रोगबारे जानकारी

- क्यान्सर, मुटु रोग, मधुमेह, दिर्घ श्वास प्रश्वास जस्ता नसर्ने रोगहरु लाग्नबाट बच्ने निम्न उपायहरु अपनाऔं र दीर्घजीवन यापन गरौं ।
- चुरोट, बिडी, खैनी, गुटखा तथा सुर्तिजन्य पदार्थ सेवन नगरौं । जाँड रक्सी वाइन बियर आदि सेवन नगरो । दैनिक कम्तीमा आधा घण्टा पसिना आउने गरिहिड्ने व्ययम खेलकुद तथा काम गर्ने गरौं । शरीरको तौल बढीभए घटाऔं । अन्न, दाल, गेडागुडी, दुध, माछा, बोसो,नभएको मासु, अण्डा, हरियो सागपात, फलफूल सन्तुलित रुपमा खानेगरौ । नुन दैनिक ५ ग्राम भन्दा कम खाने गरौ । मानसिक तनाव कम गरौं । चिल्लो र बोसो युक्त खाद्य पदार्थ कम खाने गरौं ।
- नियमित रुपमा स्वास्थ्य परीक्षण गराऔं ।
- कुनै शरीरिक समस्या भए चिकित्सक तथा स्वास्थ्यकर्मीको सल्लाह अनुसार समुचित औषधीको प्रयोग गरौं ।

स्वास्थ्य कार्यालय, इलाम

सूर्योदय नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
फिक्कल, ईलाम, कोशी प्रदेश, नेपाल

हकदावी गर्ने सम्बन्धी ७ (सात) दिने सार्वजनिक सूचना

सूचना प्रकाशित मिति २०८२/०४/०१

प्रस्तुत विषयमा सुर्योदय नगरपालिका इलामबाट प्राप्त सिफारिस सहितको विवरण र तथ्याङ्क समेतको आधारमा जिल्ला समिति इलामले देहाय बमोजिमका सूर्योदय नगरपालिका वडा नं. ०८ का अव्यवस्थित बसोबासीलाई देहाय बमोजिमका जग्गा उपलब्ध गराउने तयारी गरेकोले सबैको जानकारीका लागि यो सूचना प्रकाशन गरिएको छ। यस सम्बन्धमा कसैको कुनै हकदावी वा दावी विरोध भए वा भूमि सम्बन्धी ऐन, २०२१ को दफा ५२ख. को उपदफा (४) र भूमि सम्बन्धी नियमहरु २०२१ को नियम ४१ख. को उपनियम (४) मा उल्लिखित जग्गा भए वा सरकारद्वारा गठित कुनै आयोग कार्यदल वा समितिबाट उपलब्ध गराइएको जग्गा भए सो को प्रमाण सहित जिल्ला समितिको कार्यालयमा (७) सात दिनभित्र लिखित निवेदन गर्नुहुन यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ। सो अवधि भित्र निवेदन पर्न नआएमा यसै बमोजिम जग्गा उपलब्ध गराइने व्यहोरा सम्बन्धित सबैमा जानकारी गराइन्छ।

सि.नं.	लालपुर्जा धनी नाम थर, ठेगाना, बाबु/पति, बाजे/ससुरा	ना.प्र.नं./जिल्ला, जारी मिति	स्थानीय तह	वडा नं.	जग्गाको किसिम आवास/कृषि	हालको प्रयोग/स्थिति	साविक नक्सा नं./कि.नं.	हालको नक्सा नं./कि.नं.	क्षेत्रफल (व.मि.)	चार किल्ला: पूर्व	पश्चिम	उत्तर	दक्षिण
१	[illegible]	[illegible]	सूर्योदय नगरपालिका	८	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
२	[illegible]	[illegible]	सूर्योदय नगरपालिका	८	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
३	[illegible]	[illegible]	सूर्योदय नगरपालिका	८	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
४	[illegible]	[illegible]	सूर्योदय नगरपालिका	८	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
५	[illegible]	[illegible]	सूर्योदय नगरपालिका	८	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
६	[illegible]	[illegible]	सूर्योदय नगरपालिका	८	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
७	[illegible]	[illegible]	सूर्योदय नगरपालिका	८	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
८	[illegible]	[illegible]	सूर्योदय नगरपालिका	८	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
९	[illegible]	[illegible]	सूर्योदय नगरपालिका	८	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
१०	[illegible]	[illegible]	सूर्योदय नगरपालिका	८	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
११	[illegible]	[illegible]	सूर्योदय नगरपालिका	८	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
१२	[illegible]	[illegible]	सूर्योदय नगरपालिका	८	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
१३	[illegible]	[illegible]	सूर्योदय नगरपालिका	८	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
१४	[illegible]	[illegible]	सूर्योदय नगरपालिका	८	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
१५	[illegible]	[illegible]	सूर्योदय नगरपालिका	८	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
१६	[illegible]	[illegible]	सूर्योदय नगरपालिका	८	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
१७	[illegible]	[illegible]	सूर्योदय नगरपालिका	८	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
१८	[illegible]	[illegible]	सूर्योदय नगरपालिका	८	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
१९	[illegible]	[illegible]	सूर्योदय नगरपालिका	८	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
२०	[illegible]	[illegible]	सूर्योदय नगरपालिका	८	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
२१	[illegible]	[illegible]	सूर्योदय नगरपालिका	८	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
२२	[illegible]	[illegible]	सूर्योदय नगरपालिका	८	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
२३	[illegible]	[illegible]	सूर्योदय नगरपालिका	८	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
२४	[illegible]	[illegible]	सूर्योदय नगरपालिका	८	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
२५	[illegible]	[illegible]	सूर्योदय नगरपालिका	८	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
२६	[illegible]	[illegible]	सूर्योदय नगरपालिका	८	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
२७	[illegible]	[illegible]	सूर्योदय नगरपालिका	८	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
२८	[illegible]	[illegible]	सूर्योदय नगरपालिका	८	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
२९	[illegible]	[illegible]	सूर्योदय नगरपालिका	८	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
३०	[illegible]	[illegible]	सूर्योदय नगरपालिका	८	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
३१	[illegible]	[illegible]	सूर्योदय नगरपालिका	८	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
३२	[illegible]	[illegible]	सूर्योदय नगरपालिका	८	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
३३	[illegible]	[illegible]	सूर्योदय नगरपालिका	८	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
३४	[illegible]	[illegible]	सूर्योदय नगरपालिका	८	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
३५	[illegible]	[illegible]	सूर्योदय नगरपालिका	८	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
३६	[illegible]	[illegible]	सूर्योदय नगरपालिका	८	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
३७	[illegible]	[illegible]	सूर्योदय नगरपालिका	८	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
३८	[illegible]	[illegible]	सूर्योदय नगरपालिका	८	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
३९	[illegible]	[illegible]	सूर्योदय नगरपालिका	८	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
४०	[illegible]	[illegible]	सूर्योदय नगरपालिका	८	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
४१	[illegible]	[illegible]	सूर्योदय नगरपालिका	८	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
४२	[illegible]	[illegible]	सूर्योदय नगरपालिका	८	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
४३	[illegible]	[illegible]	सूर्योदय नगरपालिका	८	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
४४	[illegible]	[illegible]	सूर्योदय नगरपालिका	८	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
४५	[illegible]	[illegible]	सूर्योदय नगरपालिका	८	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
४६	[illegible]	[illegible]	सूर्योदय नगरपालिका	८	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
४७	[illegible]	[illegible]	सूर्योदय नगरपालिका	८	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
४८	[illegible]	[illegible]	सूर्योदय नगरपालिका	८	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
४९	[illegible]	[illegible]	सूर्योदय नगरपालिका	८	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
५०	[illegible]	[illegible]	सूर्योदय नगरपालिका	८	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
५१	[illegible]	[illegible]	सूर्योदय नगरपालिका	८	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
५२	[illegible]	[illegible]	सूर्योदय नगरपालिका	८	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
५३	[illegible]	[illegible]	सूर्योदय नगरपालिका	८	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
५४	[illegible]	[illegible]	सूर्योदय नगरपालिका	८	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
५५	[illegible]	[illegible]	सूर्योदय नगरपालिका	८	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
५६	[illegible]	[illegible]	सूर्योदय नगरपालिका	८	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
५७	[illegible]	[illegible]	सूर्योदय नगरपालिका	८	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
५८	[illegible]	[illegible]	सूर्योदय नगरपालिका	८	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
५९	[illegible]	[illegible]	सूर्योदय नगरपालिका	८	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
६०	[illegible]	[illegible]	सूर्योदय नगरपालिका	८	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
६१	[illegible]	[illegible]	सूर्योदय नगरपालिका	८	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
६२	[illegible]	[illegible]	सूर्योदय नगरपालिका	८	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
६३	[illegible]	[illegible]	सूर्योदय नगरपालिका	८	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
६४	[illegible]	[illegible]	सूर्योदय नगरपालिका	८	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
६५	[illegible]	[illegible]	सूर्योदय नगरपालिका	८	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
६६	[illegible]	[illegible]	सूर्योदय नगरपालिका	८	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
६७	[illegible]	[illegible]	सूर्योदय नगरपालिका	८	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
६८	[illegible]	[illegible]	सूर्योदय नगरपालिका	८	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
६९	[illegible]	[illegible]	सूर्योदय नगरपालिका	८	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
७०	[illegible]	[illegible]	सूर्योदय नगरपालिका	८	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
७१	[illegible]	[illegible]	सूर्योदय नगरपालिका	८	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
७२	[illegible]	[illegible]	सूर्योदय नगरपालिका	८	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
७३	[illegible]	[illegible]	सूर्योदय नगरपालिका	८	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]

धुम्रपान तथा सूर्ति सेवन गर्नु भनेको मृत्यूलाई निम्तो दिनु हो, त्यसैले धुम्रपान सूर्ति सेवन नगरौं।

[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	सुर्योदय नगरपालिका	८	कृषि	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	सुर्योदय नगरपालिका	८	कृषि	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	सुर्योदय नगरपालिका	८	कृषि	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	सुर्योदय नगरपालिका	८	कृषि	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	सुर्योदय नगरपालिका	८	आवास	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
			सुर्योदय नगरपालिका	८	कृषि	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	सुर्योदय नगरपालिका	८	कृषि	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
			सुर्योदय नगरपालिका	८	कृषि	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
			सुर्योदय नगरपालिका	८	कृषि	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
			सुर्योदय नगरपालिका	८	आवास	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
			सुर्योदय नगरपालिका	८	कृषि	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	सुर्योदय नगरपालिका	८	कृषि	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	सुर्योदय नगरपालिका	८	कृषि	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	सुर्योदय नगरपालिका	८	कृषि	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	सुर्योदय नगरपालिका	८	कृषि	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	सुर्योदय नगरपालिका	८	कृषि	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]

[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	सुर्योदय नगरपालिका	८	कृषि	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	सुर्योदय नगरपालिका	८	कृषि	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	सुर्योदय नगरपालिका	८	कृषि	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	सुर्योदय नगरपालिका	८	कृषि	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	सुर्योदय नगरपालिका	८	कृषि	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	सुर्योदय नगरपालिका	८	कृषि	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
			सुर्योदय नगरपालिका	८	कृषि	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	सुर्योदय नगरपालिका	८	आवास	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
			सुर्योदय नगरपालिका	८	कृषि	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	सुर्योदय नगरपालिका	८	आवास	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
			सुर्योदय नगरपालिका	८	कृषि	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	सुर्योदय नगरपालिका	८	कृषि	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	सुर्योदय नगरपालिका	८	आवास	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	सुर्योदय नगरपालिका	८	कृषि	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
			सुर्योदय नगरपालिका	८	कृषि	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	सुर्योदय नगरपालिका	८	कृषि	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]

सूर्योदय नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
फिक्कल, ईलाम, कोशी प्रदेश, नेपाल

हकदावी गर्ने सम्बन्धी ७ (सात) दिने सार्वजनिक सूचना

सूचना प्रकाशित मिति २०८२/०४/०१

प्रस्तुत विषयमा सुर्योदय नगरपालिका इलामबाट प्राप्त सिफारिस सहितको विवरण र तथ्याङ्क समेतको आधारमा जिल्ला समिति इलामले देहाय बमोजिमका सुर्योदय नगरपालिका वडा नं. ०९ का अव्यवस्थित बसोवासीलाई देहाय बमोजिमका जग्गा उपलब्ध गराउने तयारी गरेकोले सबैको जानकारीका लागि यो सूचना प्रकाशन गरिएको छ। यस सम्बन्धमा कसैको कुनै हकदावी वा दावी विरोध भए वा भूमि सम्बन्धी ऐन, २०२१ को दफा ५२ख. को उपदफा (४) र भूमि सम्बन्धी नियमहरु २०२१ को नियम ४१ख. को उपनियम (४) मा उल्लिखित जग्गा भए वा सरकारद्वारा गठित कुनै आयोग कार्यदल वा समितिबाट उपलब्ध गराइएको जग्गा भए सो को प्रमाण सहित जिल्ला समितिको कार्यालयमा (७)सात दिनभित्र लिखित निवेदन गर्नुहुन यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ। सो अवधि भित्र निवेदन पर्न नआएमा यसै बमोजिम जग्गा उपलब्ध गराइने व्यहोरा सम्बन्धित सबैमा जानकारी गराइन्छ।

[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	क्षेत्रफल (व.मि.)	चार किल्ला			
										पूर्व	पश्चिम	उत्तर	दक्षिण
१	[illegible]	[illegible]	सुर्योदय नगरपालिका	९	आवास	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
					कृषि	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
२	[illegible]	[illegible]	सुर्योदय नगरपालिका	९	कृषि	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
३	[illegible]	[illegible]	सुर्योदय नगरपालिका	९	कृषि	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
४	[illegible]	[illegible]	सुर्योदय नगरपालिका	९	कृषि	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
५	[illegible]	[illegible]	सुर्योदय नगरपालिका	९	कृषि	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
			सुर्योदय नगरपालिका	९	कृषि	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
६	[illegible]	[illegible]	सुर्योदय नगरपालिका	९	कृषि	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
७	[illegible]	[illegible]	सुर्योदय नगरपालिका	९	कृषि	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
८	[illegible]	[illegible]	सुर्योदय नगरपालिका	९	कृषि	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
९	[illegible]	[illegible]	सुर्योदय नगरपालिका	९	कृषि	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
१०	[illegible]	[illegible]	सुर्योदय नगरपालिका	९	कृषि	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
११	[illegible]	[illegible]	सुर्योदय नगरपालिका	९	कृषि	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
१२	[illegible]	[illegible]	सुर्योदय नगरपालिका	९	कृषि	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
१३	[illegible]	[illegible]	सुर्योदय नगरपालिका	९	आवास	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
१४	[illegible]	[illegible]	सुर्योदय नगरपालिका	९	कृषि	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
१५	[illegible]	[illegible]	सुर्योदय नगरपालिका	९	कृषि	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
१६	[illegible]	[illegible]	सुर्योदय नगरपालिका	९	आवास	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
			सुर्योदय नगरपालिका	९	कृषि	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
			सुर्योदय नगरपालिका	९	कृषि	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
१७	[illegible]	[illegible]	सुर्योदय नगरपालिका	९	कृषि	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
१८	[illegible]	[illegible]	सुर्योदय नगरपालिका	९	आवास	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
			सुर्योदय नगरपालिका	९	कृषि	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
१९	[illegible]	[illegible]	सुर्योदय नगरपालिका	९	कृषि	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
२०	[illegible]	[illegible]	सुर्योदय नगरपालिका	९	कृषि	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]

फाकफोकथुम गाउँपालिकाबासिमा अनुरोध

मनसुनजन्य विपद्बाट बच्ने उपाय

❖आपतकालीन अवस्थामा चाहिने सामग्री सुरक्षित रुपमा भण्डारण गरौं,
❖बाढीको सम्भावना भएको बेला सतर्क बनौं र सुरक्षित स्थानमा सरौं,
❖पहिरो सम्भावित क्षेत्रमा सकेसम्म यात्रा नगरौं,
❖घर बनाउँदा सुरक्षित स्थान, संरचना र प्रविधिको प्रयोग गरौं,
❖आपतकालीन झोला (औषधि, पानी, टर्च, सञ्चारका साधनसहित) तयार राखौं,
❖विपद् पूर्वतयारीसम्बन्धी तालिममा सहभागी बनौं,
❖विपद्पछि भ्रम र डर नफैलाऔं, आधिकारिक सूचना मात्र अनुसरण गरौं,
❖सामूहिक सहयोग, सजगता र तयारीले मात्र विपद्बाट हुने क्षति न्यूनीकरण गर्न सकिन्छ ।

फाकफोकथुम गाउँपालिका, इलाम

इलाम अस्पताल इलाम ad:

प्रदेश सरकार
सामाजिक विकास मन्त्रालय
प्रदेश न.१ स्वास्थ्य निर्देशनालय
इलाम अस्पताल इलाम
इलाम अस्पताल इलामको महत्वपूर्ण सेवाहरु
▸ इमरजेन्सी सेवा ▸ ओ.पि.डि ▸ प्रसुति/शल्यक्रिया कक्ष
▸ एआरटि सेन्टर ▸ एक्स-रे/भिडियो एक्स-रे
▸ अस्पताल क्यान्टिन ▸ ल्याब ▸ पोष्टमाटम
▸ फामेर्सी सेवा ▸ आँखा उपचार ▸ इन्डोर सेवा
▸ दन्त सेवा ▸ सि.एस.एस.डि ▸ टि.बि. क्लिनिक
लक्षित समूहहरुकालागि
गरिब ▸ असाहय ▸ अपाङ्गता भएका व्यक्ति ▸ जेष्ट नागरिक
▸ लैङ्गिक हिंसा पिडित (बालबालिका समेत)
▸ महिला स्वास्थ्य स्वयंसेविका (परिचय पत्र बाहेक)
लगायतका विभिन्न सेवाहरु इलाम अस्तालमा
सर्म्पक नम्बर ०२७-५२३०४४

डिभिजन वन कार्यालय इलामको अपिल

पूर्ण आंशिक रुपमा रुखहरुले ढाकिएको तथा वनले घेरिएको वनको छेउछाउमा रहेको पर्ति वा ऐलानी जग्गा तथा वन भित्र रहेको बाटो, पोखरी, ताल वा खोलानाला र बगर समेत वन क्षेत्रको परिभाषा भित्र पर्दछ। वन क्षेत्रको जग्गा अबैध रुपमा खनजोत गर्नु तथा त्यसमा घर(छाप्रो बनाउने कार्य वन अतिक्रमण हो । वन अतिक्रमण भित्र निम्न क्रियाकलापहरु पर्दछन्

१. वन क्षेत्रमाको जग्गा आवाद गर्नका लागि फडानी गर्ने, खन्ने, जोत्ने कार्य गर्ने ।
२. वन क्षेत्र ओगट्ने हिसाबले बनेको जग्गामा साँध(सीमना लगाउने बारबेर गर्ने ।
३. वन क्षेत्रमा आवाद गरी अन्न वा कृषिवाली लगाउने ।
४. वन क्षेत्रभित्र घर, टहरा, छाप्रा निर्माण गर्ने

डिभिजन वन कार्यालय
इलाम

धुम्रपान र मदिरा सेवन नगरौं ।

धूम्रपानलेः
❖फोक्सोको क्यान्सर, मुटु रोग, दम जस्ता रोग लाग्न सक्छ,
❖स्वाश प्रश्वास प्रणालीमा असर गर्न सक्छ,
❖मुख, घाँटी र छालामा क्यान्सर हुन सक्छ,
❖गर्भाअवस्थामा धुम्रपान गरे बच्चाको स्वास्थ्यमा प्रतिकूल प्रभाव पर्न सक्छ,

मदिरा सेवनलेः
❖कलेजोको रोग हुन सक्छ,
❖तनाव, डिप्रेशन जस्ता मानसिक स्वास्थ्यका समस्या देखा पर्न सक्छ,
❖पारिवारीक कलह र अशान्ति छाउन सक्छ,

"स्वास्थ्यकर जीवनशैली अपनाऔं, धूम्रपान र मदिराबाट टाढा रहौं"

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

उपकार
ब्राण्ड
अब हर घरको शान
स्वस्थ्य र स्वादिलो परिकारको लागि सधै उपकार ब्राण्ड नै रोजनुहोस् ।
नटराज एग्रो प्रा. लि. दमक
शाखा कार्यालय बिर्तामोड, पथरी, इलाम
सर्म्पक : ९८४२६६८२१७, ९८२०७१६०७९, ९८२०७१६१४५, ९८२०७१६१२२

रोङ गाउँपालिकाबासीमा अनुरोध

मनसुनजन्य विपद्बाट बच्ने उपाय

❖आपतकालीन अवस्थामा चाहिने सामग्री सुरक्षित रुपमा भण्डारण गरौं,
❖बाढीको सम्भावना भएको बेला सतर्क बनौं र सुरक्षित स्थानमा सरौं,
❖पहिरो सम्भावित क्षेत्रमा सकेसम्म यात्रा नगरौं,
❖घर बनाउँदा सुरक्षित स्थान, संरचना र प्रविधिको प्रयोग गरौं,
❖आपतकालीन झोला (औषधि, पानी, टर्च, सञ्चारका साधनसहित) तयार राखौं,
❖विपद् पूर्वतयारीसम्बन्धी तालिममा सहभागी बनौं,
❖विपद्पछि भ्रम र डर नफैलाऔं, आधिकारिक सूचना मात्र अनुसरण गरौं,
❖सामूहिक सहयोग, सजगता र तयारीले मात्र विपद्बाट हुने क्षति न्यूनीकरण गर्न सकिन्छ ।

रोङ गाउँपालिका, इलाम

जनहितमा जारी सूचना

१. खाद्य तथा उपभोग्य वस्तुहरूमा कुनै पनि किसिमको मिसावट नगरी शुद्धरूपमा उत्पादन र बिक्री बितरण गरौं।
२. कार्टेलिङ वा मिलेमतोमा मूल्य निर्धारण गरी मालवस्तु तथा सेवा वितरण गर्ने कार्य नगरौं/नगराऔं।
३. श्रमबाट समृद्धि हासिल हुने हुँदा श्रमप्रतिको सम्मान अभिवृद्धि गरौं।
४. सामाजिक सुरक्षा कोषमा सहभागी बनौं।
५. सीप विकास तालिम तथा क्षमता अभिवृद्धिका लागि नजिकको घरेलु तथा साना उद्योग कार्यालयहरूमा सम्पर्क गरौं।
६. उद्योग, व्यवसाय र प्रतिष्ठानहरूले आफ्नो कामकारवाहीमा मानव अधिकारसम्बन्धी सिद्धान्त र मूल्यमान्यता अवलम्बन गर्नुहुन अनुरोध छ।

घरेलु तथा साना उद्योग कार्यालय इलाम

जय नेपाल सञ्चार सहकारी संस्था लिमिटेडद्वारा प्रकाशित इलाम एक्सप्रेस राष्ट्रिय दैनिकका लागि अध्यक्षः तोयानाथ भट्टराई, प्रधान सम्पादकः सोमनाथ सुसेली, सम्पादकः प्रदीप घिमिरे, प्रमुख समाचारदाता : गणेश घिमिरे, संवाददाताः मुना बस्नेत,प्रोसेसिङः– बालकृष्ण बस्नेत कार्यालयः इ.न.पा.-७ (नेपालवाणी एफ.एम.को माथिल्लो तला), इमेलः ilamexpress@gmail.com फोनः ०२७-५२१७९२,९८४२६२७०४७ मुद्रणः मनकामना (अफसेट) प्रिन्टिङ्ग प्रेस, इलाम